www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8542
MARTES 11 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

EXIGEN INVESTIGAR GRAVE DENUNCIA QUE INVOLUCRA A EFECTIVOS QUE PASAN DATOS A SECUESTRADOR

PADRES DE FAMILIA PROTESTAN FRENTE A COLEGIO EN COMAS

'MONSTRUO' COMPRA A MALOS POLICÍAS

BANDA DE FEROZ DELINCUENTE AHORA AMENAZA A COLEGIOS EN LIMA NORTE


COMANDANTE (R) FRANCISCO RIVADENEYRA

Página 8

ALIANZA PONE CORAZÓN EN LA COPA

RECIBE A IQUIQUE A LAS 5 DE LA TARDE, EN MATUTE

PÁGINA 11

HIJA DE COBRADORA DE LOS 'CHINOS' ES PRIMER PUESTO EN SAN MARCOS

ESTUDIABA 14 HORAS AL DÍA Y NO IBA A FIESTAS

PÁGINA 9

YOLANDA: MARISOL ES DOBLE CARA




POR COQUETEAR CON CUEVA

PÁGINA 15



ENCUESTA

SÍ 59%
NO 41%

AYER
¿Cree que el técnico Óscar Ibáñez hará buena campaña con la selección?

HOY
¿Está de acuerdo con la huelga de hambre de Pedro Castillo?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"¿Qué clase de 'vocero' no aparece a la prensa desde hace más de un mes y sigue en el mismo cargo ganando su sueldo? Es una burla al país (que continúe Fredy Hinojosa). Pongan a alguien que, por lo menos, pueda cumplir con su trabajo y dar la cara, ¿no?".

ALEJANDRO CAVERO (CONGRESISTA)



"Sí me encantaría una presidenta mujer, pero que no se parezca a Keiko ni a Dina".

GLORIA MONTENEGRO (EXMINISTRA DE LA MUJER)

DÓLAR
3.65 COMPRA
3.67 VENTA

EURO
3.94 COMPRA
3.96 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 27°
MÍNIMA 20°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



LA SEÑO MARÍA

MAFIAS EXTORSIONAN A COLEGIOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín con atún y papa a la huancaína. Para tomar pidió una jarrita de jugo de fresa heladito. **"María, más de 1200 alumnos del colegio particular San Vicente, en Comas, están aterrorizados, pues una mafia de extorsionadores ha amenazado con matar a profesores y padres de familia si no pagan un cupo de cien mil soles.** El director ha tenido que enviar a los escolares a clases virtuales por temor a una matanza, pues semanas atrás dejaron un artefacto explosivo en el local y a punto estuvo de estallar. Es el colmo, las organizaciones criminales no creen en nadie y no vacilan en asesinar a criaturas o docentes con tal de obtener dinero. **Ya es hora de que sean consideradas terroristas y los pongan en prisiones tipo Guantánamo, en Cuba**, donde nadie los debe visitar y tengan cero comunicación con el exterior. Esa gente ya perdió todos sus derechos humanos. Como sociedad no podemos permitir algo así. Lo más preocupante es que hay malos policías que trabajan para las mafias, como la del 'Monstruo', como lo acaba de denunciar un reportaje de 'Cuarto poder'.

Si los efectivos que deberían cuidarnos y defendernos apoyan a los criminales, ¿en quién más vamos a confiar? **Urge de inmediato remover al ministro del Interior, a quien en el mismo reportaje se le señala como protector de los policías corruptos.** Pero también se debe hacer una revolución dentro de la PNP, que ha sido infiltrada por las mafias, no solo en Lima, sino también en el norte con 'Los Pulpos', reyes del crimen en Trujillo. Ya sabemos que este Congreso y el Gobierno ya no van a hacer nada. Vean nomás cómo se han demorado en promulgar la ley de detención preliminar en casos de no flagrancia, pues **ellos solo legislan en función de si los van a beneficiar o perjudicar.** No les importa el pueblo, solo sus intereses. Por eso las mafias no dudan en atacar colegios, poniendo en riesgo la vida de niños de cuatro, cinco o diez años". Bien dicho, Gary. Me voy, cuídense.

KARRY

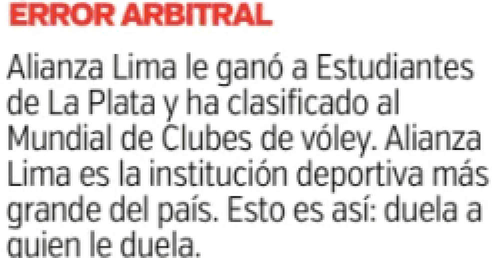


LOS 'TUITS' DEL DÍA




@ErrolArbitralTR
ERROR ARBITRAL

Alianza Lima le ganó a Estudiantes de La Plata y ha clasificado al Mundial de Clubes de vóley. Alianza Lima es la institución deportiva más grande del país. Esto es así: duela a quien le duela.






@DannaDiaz2022
ELKREMAROKANROLERO

"Perdonar" más de 10 infidelidades y seguir con la persona es no quererte ni tener amor propio, solo la billetera y las comodidades que el "enano" pipiléctico le daba, pena por #PamelaLopez #ElValorDeLaVerdad #EVDLV #ChristianCueva #Cueva

HABLAN LOS TROMES

Obras públicas

Hace muchos años que no se hacen obras de envergadura en el país. Esperamos que se concluyan el nuevo aeropuerto Jorge Chávez, la Línea 2 del Metro y la ampliación de la Vía Expresa Sur. Aun así, las obras públicas han sido menores respecto a otros años. No solo mueven la economía, sino que resuelven problemas a los ciudadanos. No se cuenta el megapuerto de Chancay, pues esa es una iniciativa privada.

Johana García Rivas
Vecina de Independencia

Lo lamentable en el caso del nuevo aeropuerto es que el Ministerio de Transportes no ha logrado construir el puente para ingresar a ese moderno recinto. Es una vergüenza que hayan puesto dos puentes alternativos sobre el río que no dan ninguna garantía a los viajeros.

El alcalde de Lima

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, tiene una rara obsesión con la prensa. A todo aquel que lo critica o le hace una entrevista aguda, lo llama después 'mermelero'. Es un intolerante y un peligro para la libertad de expresión. Un político debe saber que la prensa siempre va a ser crítica. Seguro está acostumbrado a que hagan relaciones públicas. Confunde la labor de los periodistas.

David Arismendi Clavijo
Vecino de Breña

El alcalde es la primera autoridad de la ciudad y debe guardar respeto a todos los profesionales periodistas. La prensa no es relaciones públicas. Los periodistas no estamos para hablar mal o bien de los políticos, sino para informar con la verdad al público.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

PUBLIRREPORTAJE

inmuebles | vehículos |  empleos | educación | oportunidades



Casas

104 | Venta

LOS OLIVOS 9dorm.|Vendo Casa 4pisos. 160m2. 7dptos. 12baños. 1tienda. 1cochera.Referencia cdra.00. Av.Izaguirre.



Autos

202 | Venta

TOYOTA COROLLA 2009|Automático plateado p /estado s/.28,000 S.J.M.



Profesionales

301 | Ofrecidos

ABOGADO(A) EXPERTO MATERIA DE LITIGIOS SOBRE HERENCIA, TERRENOS, INMUEBLES, EMBARGOS; MATERIA ADMINISTRATIVA, PENAL, EMPRESARIAL Y/OTROS

Profesionales

302 | Pedidos

AUXILIAR (es)Practicantes Contables Señoritas Lugar Jesús María Enviar C.Vitae

AUXILIAR CONTABLE c/conocimiento SISTEMA CONCAR, enviar hoja de vida y foto reciente pretenciones económicas.

AUXILIAR CONTABLE con/conocimiento Sistema Contable Siscon JESUS MARIA Enviar/C.V.

DISEÑADOR(A) GRAFICO con experiencia, horario 9.30am-7pm enviar C.V.

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña

ENFERMERO(A) Técnica P/Señora Discapacitada C /Alzheimer Lunes/Sábado 9am/7pm Miraflores Curriculum

Profesionales

302 | Pedidos

ENFERMERO(A) técnica. cuidado adulto mayor La.Molina S/1200 más/200 de/Pasajes. mandar C.V.

PRACTICANTE con experiencia, horario 9.30am -7pm enviar C.V.

PROFESOR(A) Matemáticas, Inglés, Primaria, Psicóloga sedes Agustino y Jicamarca

SECRETARIO(A) Area Contable con/sin Experiencia Puntualidad Proactiva Zona San Luis / Enviar CV.

SECRETARIO(A) S/1800 c/conocimiento Primaria, con/experiencia distrito de/Breña

Oficios

304 | Pedidos

AGENTE DE SEGURIDAD
EMPRESA REQUIERE PERSONAL LICENCIADOS O/CIVILES- CON/SIN EXPERIENCIA. NO/INDISPENSABLE SUCAMED,† S/1,800-S/2,100, PLANILLA COMPLETA, SUPERVISORES. TRATO DIRECTO

ALMACENERO(A) ALMACENERO, CHORRILLOS con experiencia, L-S sueldo 1,700 enviar CV

ALMACENERO(A) Se necesita c/experiencia y AYUDANTE para almacén EnviarCV

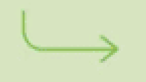
ALMACENERO(A) VENDEDORA, CAJERA, ADMINISTRADOR, Se busca para Cercado de Lima, Villa Salvador, Independencia, Olivos, buen sueldo enviar CV

TOTTUS

CONVOCATORIA DE TRABAJO

Buscamos un CDA

¿Te encanta el ahorro? ¿Eres de los que siempre encuentra las mejores ofertas? **Este trabajo es para ti.**



Funciones

- Desarrollar estrategias para asegurar que nuestros clientes siempre encuentren los mejores descuentos.
- Hacer seguimiento a los precios y promociones para que ninguna oferta se escape.
- Mantener ordenadas las secciones de la tienda con los precios más atractivos.
- Optimizar ofertas y reducir precios con datos y proveedores.

"Contratación temporal del 13/03 al 26/03"

Para postular escanea el QR y llena el formulario



Las condiciones del puesto se revelarán el **13 de marzo de 2025**. Te aseguramos que no querrás perderte lo que tenemos preparado...

S.M PORRES |local comercial 170m2. 5ambientes, patio amplio, 2baños. Cochera

Locales Comerciales

112 | Venta

S.M PORRES |Fiori, Vendo local.

Terrenos y Propiedades

116 | Venta

LA MOLINA |Portada del Sol 3ra.Etapa Terreno esquina 180m2

LA VICTORIA |SE VENDE TERRENO 167mts. AV. SPRINGFIELD 123

PACHACAMAC |90m2 d/urbanización agua, luz US$28,000 directo propietario

SANTA ROSA |VENDO TERRENO 300M2 CERCADO, T/PROPIEDAD, B/UBICADO, $60,000 DOLARES.

Traspasos

119 | Ofrecido

BREÑA |TRASPASO FERRETERÍA, FULL.MERCADERÍA, JUNTO PUERTA DEL MERCADO. INFORMES

ENFERMERO(A) técnica. cuidado adulto mayor La.Molina S/1200 más/200 de/Pasajes. mandar C.V.

PRACTICANTE con experiencia, horario 9.30am -7pm enviar C.V.

PROFESOR(A) Matemáticas, Inglés, Primaria, Psicóloga sedes Agustino y Jicamarca

AUXILIAR (es)Practicantes Contables Señoritas Lugar Jesús María Enviar C.Vitae

AUXILIAR CONTABLE c/conocimiento SISTEMA CONCAR, enviar hoja de vida y foto reciente pretenciones económicas.

AUXILIAR CONTABLE con/conocimiento Sistema Contable Siscon JESUS MARIA Enviar/C.V.

DISEÑADOR(A) GRAFICO con experiencia, horario 9.30am-7pm enviar C.V.

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña enviar a CV

ENFERMERO(A) Técnica P/Señora Discapacitada C /Alzheimer Lunes/Sábado 9am/7pm Miraflores Curriculum

PRACTICANTE con experiencia, horario 9.30am -7pm enviar C.V.

ASISTENTE ADMINISTRATIVO PROACTIVA EXPERIENCIA 10 AÑOS SUELDO S/2000 /WHATSAPP

ASISTENTE CONTABLE c/Experiencia vivir cerca La.Molina honestidad puntualidad.

ASISTENTE CONTABLE PESQUERA/SUELDO S/2000 DISPONIBILIDAD INMEDIATA. SAN MIGUEL

ASISTENTE CONTABLE Señorita con conocimientos de altas y bajas, caja bancos, y otros contables. Zona Surco. Interesadas escribir al correo

ASISTENTE DE VENTAS con conocimientos contables .Mandar C.V.

ATENCIÓN AL CLIENTE SRTA ATENCIÓN CLIENTES VIA TELEFONO ENVIA C.V.

ABOGADO(A) EXPERTO MATERIA DE LITIGIOS SOBRE HERENCIA, TERRENOS, INMUEBLES, EMBARGOS; MATERIA ADMINISTRATIVA, PENAL, EMPRESARIAL Y/OTROS

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña enviar a CV

AUXILIAR CONTABLE con/conocimiento Sistema Contable Siscon JESUS MARIA Enviar/C.V.

DISEÑADOR(A) GRAFICO con experiencia, horario 9.30am-7pm / enviar CV

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña

ENFERMERO(A) Técnica P/Señora Discapacitada C /Alzheimer Lunes/Sábado 9am/7pm Miraflores Curriculum

SECRETARIO(A) Area Contable con/sin Experiencia Puntualidad Proactiva Zona San Luis / Enviar CV.

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña

ENFERMERO(A) Técnica P/Señora Discapacitada C /Alzheimer Lunes/Sábado 9am/7pm Miraflores Curriculum

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña

DISEÑADOR(A) GRAFICO con experiencia, horario 9.30am-7pm / enviar CV

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña

SECRETARIO(A) Area Contable con/sin Experiencia Puntualidad Proactiva Zona San Luis / Enviar CV.

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña teléfono

ENFERMERO(A) Técnica P/Señora Discapacitada C /Alzheimer Lunes/Sábado 9am/7pm Miraflores Curriculum

AUXILIAR (es)Practicantes Contables Señoritas Lugar Jesús María Enviar C.Vitae

AUXILIAR CONTABLE c/conocimiento SISTEMA CONCAR, enviar hoja de vida y foto reciente pretenciones económicas.

AUXILIAR CONTABLE con/conocimiento Sistema Contable Siscon JESUS MARIA Enviar/C.V.

DISEÑADOR(A) GRAFICO con experiencia, horario 9.30am-7pm enviar C.V.

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña enviar CV

ENFERMERO(A) Técnica P/Señora Discapacitada C /Alzheimer Lunes/Sábado 9am/7pm Miraflores Curriculum

AUXILIAR CONTABLE con/conocimiento Sistema Contable Siscon JESUS MARIA Enviar/C.V.

DISEÑADOR(A) GRAFICO con experiencia, horario 9.30am-7pm / enviar CV

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña enviar CV

ENFERMERO(A) Técnica P/Señora Discapacitada C /Alzheimer Lunes/Sábado 9am/7pm Miraflores Curriculum

ALMACENERO(A) ALMACENERO, CHORRILLOS con experiencia, L-S sueldo 1,700 enviar CV

ALMACENERO(A) Se necesita c/experiencia y AYUDANTE para almacén EnviarCV

ALMACENERO(A) VENDEDORA, CAJERA, ADMINISTRADOR, Se busca para Cercado de Lima, Villa Salvador, Independencia, Olivos, buen sueldo enviar CV

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña

DISEÑADOR(A) GRAFICO con experiencia, horario 9.30am-7pm / enviar CV

B **DOCENTE** I.E.P. solicita de CCSS, Profesora de /nivel Primaria, con/experiencia distrito de/Breña

ATEMORIZAN A MOTOTAXISTAS

Detienen a tres ‘Avezados de la Curva’

David Collahuacho Chingay (36), Kiliberths Bernabé Meza (24) y Emanuel Corcuera Martínez (29) fueron detenidos en la cuadra cuatro de la avenida Pacasmayo, en el Cercado de Lima, por agentes de la División de Robos de la Dirincri. Serían de la banda ‘Los Avezados de la Curva’, dedicados a la extorsión de mototaxistas. Se les halló una réplica de arma de fuego, cinco balas, droga y dos notas. Una es amenaza al dueño de un mototaxi para que pague. La segunda, una lista de veinte mototaxistas que no pagan cupos. En ambos mensajes aparece el nombre de ‘Tito’, cabecilla de la banda. (K. Romero)

PIDEN 20 MIL SOLES

Meten bombazo a minimarket

Atemorizados están los dueños de un minimercado en San Juan de Lurigancho, pues extorsionadores detonaron un explosivo en la puerta para exigir el pago de veinte mil soles. Desde inicios de marzo empezaron a recibir llamadas, videos y mensajes de un tal ‘Chiki’, incluso adjuntaron fotos de las fichas Reniec de sus hijos. La noche del domingo, un sujeto con mascarilla y gorra llegó a la cuadra 11 del jirón Las Alhucemas y arrojó el artefacto y un sobre con una nota y una bala. (K. Romero)



COMAS

‘Galeano’ amenaza con matar a padres y profesores de colegio

Envió video donde exige pago inicial de 100 mil soles y 200 soles más de manera semanal

“Ya te exploté tu colegio y aún sigues sin darme solución, estás esperando que mate a un vigilante, a un padre de familia dentro o fuera del colegio y a un profesor”. Así es la intimidante amenaza a través de un video que ‘Los Injertos del Norte’ enviaron a los dueños del colegio San Vicente. Les exigen el pago de 100 mil soles y 200 soles de cupo semanal. La grabación también fue enviada a los padres y va acompañada de imágenes de armas y municiones.

El local, ubicado en la urbanización El Retablo de Comas, ya ha sido blanco de esta gavilla. La madrugada del 28 de febrero detonaron una bomba en la fachada del plantel. Horas después, al director Edgardo Palomino le llegó el mensaje de alias ‘Galeano’. Le señala que se ha unido con el ‘Monstruo’ y le pide negociar por la tranquilidad del colegio, su familia y su vida.

Por todos estos ataques y amenazas, y para salvaguardar la vida de los profesores, empleados, padres y alumnos, se dispuso que los mil doscientos alumnos no inicien las clases de manera presencial, sino que lo hagan de forma virtual.

Ayer, los padres, carteles en mano, llegaron al colegio para exigir al ministro del Interior que les brinde las garantías y seguridad las 24 horas del día, además mostraron su temor ante un posible atentado contra sus hijos.

Alfonso Dávila, abogado de la asociación de colegios privados de Lima, refirió que de sus 700 afiliados, 300 son víctimas de extorsión, pero solo la mitad ha denunciado el hecho. Otros han optado por cerrar sus puertas, ocasionando pérdidas millonarias al sector educación. (K. Romero)

Sería de la banda del ‘Monstruo’ y director mandó a todos a clases virtuales

EN VENTANILLA

‘Chato’ cae con carros robados



Cuando iba a vender dos camionetas robadas, fue detenido Raúl López Santos (30), ‘Chato’, acusado de receptación agravada y falsedad genérica. Fue en un local de la zona Marcelina Caballero, en Ventanilla. Según el general Manuel Vidarte, director de Tránsito y Seguridad Vial, ambos carros circulaban con placas legales duplicadas. También tenían el motor regrabado. Un vehículo fue robado en 2024 en Carabayllo y el otro hace una semana en Los Olivos. (K. R.)

RAÚL LÓPEZ (30)

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

PARTICIPA

¡GANA UN PREMIO DE 15 MIL SOLES!

El Mochilón Regalón

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes,** durante las cinco semanas que dura la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
- **Mientras más cartillas tengas,** mayores posibilidades de ganar.
- **Todos los días publicamos los cupones.** De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Ganar es sencillo.** Solo llena con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
- **Así, si completas los cinco casilleros de la B** serán tuyos los 15 mil soles.
- **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

Todo un golazo fue la entrega ayer de la cuarta cartilla de la 'promo' millonaria El Mochilón Regalón, que regala más de 200 mil soles para que los padres de familia ya no sufran con la compra de los útiles escolares.

Como sabes, todas las cartillas son diferentes para que tengas más chances de ganar. Recuerda que todos los días publicamos los cupones que debes recortar. ¡No te pierdas ninguno, porque puedes llevarte uno de los premiazos!

UN MONTÓN DE DINERO

Tenemos más de 2800 premios para repartir, con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

Ayer entregamos una nueva cartilla para que participes en la promo millonaria

PASA POR CAJA RAPIDITO

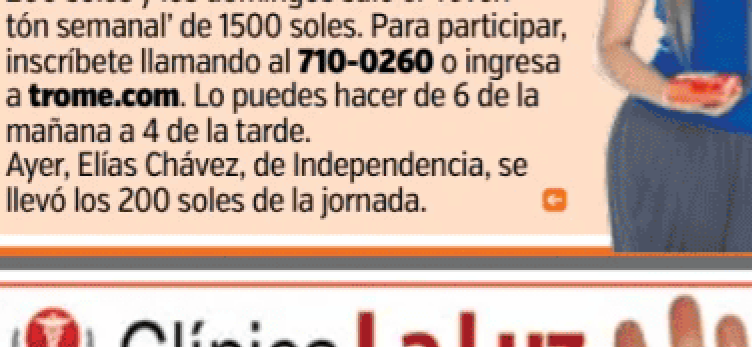
- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para reclamar su dinero.**
- **Para premios de 1000 soles o más, deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

SALUD

A SUS LECTORES

Súper Llamada regala platita todos los días

Todos los días la Súper Llamada alegra la vida a los lectores. De lunes a sábado regalamos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón semanal' de 1500 soles. Para participar, inscríbete llamando al **710-0260** o ingresa a **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde.
Ayer, Elías Chávez, de Independencia, se llevó los 200 soles de la jornada.



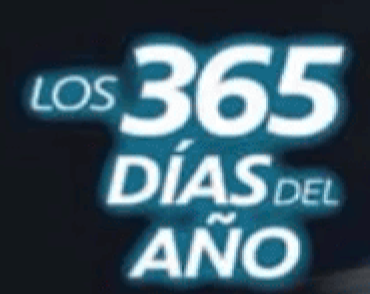


LANZAN SERVICIO

Que no lo engañen con los seguros

La Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) presentó su nuevo servicio Reporte SOAT/CAT, que proporciona información de las pólizas del seguro obligatorio de accidentes de tránsito (SOAT) o certificado de accidente de tránsito (CAT) que ha contratado con una compañía de seguros o una asociación de fondos regionales o provinciales contra accidentes de tránsito (Afocat). También el récord de los siniestros que ha tenido con relación a estos seguros. Este reporte fomenta una mejor conducta vehicular y brinda al ciudadano información para la suscripción o renovación de su póliza.





TU AUTO NUEVO ESTÁ AQUÍ

MAS DE 50 MARCAS Y 300 MODELOS



VOLKSWAGEN T-CROSS TRENDLINE 170TSI Ó S/ 76,762*
Motor: 1.0T Transmisión: MEC Tracción: delantera



HONDA ALL NEW CR-V Ó S/ 146,262*
Motor: 1.5L Turbo Transmisión: CVT Tracción: 4WD



SEAT ARONA REFERENCE Ó S/ 81,447*
Motor: 1.6T Transmisión: AT Tracción: delantera



NISSAN KICKS Ó S/ 85,842*
Motor: 1.6 Turbo Transmisión: AT Tracción: 4x2



FIAT PULSE Ó S/ 63,203*
Motor: 1.3 Turbo Transmisión: CVT Tracción: 4X2



CUPRA LEON 1.4 TSI MID CA8 Ó S/ 128,822*
Motor: 1.4 Transmisión: AT Tracción: delantera



KIA SOLUTO Ó S/ 51,262*
Motor: 1.4 Transmisión: Manual Tracción: 4x2



JEEP RENEGADE Ó S/ 100,403*
Motor: 1.3 Turbo Transmisión: AT Tracción: 4x2



HYUNDAI VENUE Ó S/ 62,662*
Motor: 1.0 Turbo Transmisión MT: Tracción: 4X2

Plaza Norte · Mall del Sur







DENUNCIA EXJEFE DE LA BRIGADA NORTE

ALTOS MANDOS DE LA POLICÍA AYUDAN AL 'MONSTRUO'

DEBIDO A LA FUGA DE INFORMACIÓN, *'INJERTOS DEL NORTE'* LOGRABAN ESCAPAR

POR: JOSÉ M. CARMEN

ERICK MORENO

> "Quien gobierna es la señora Dina Boluarte, ella es la que ha determinado que Juan Santiváñez sea ministro del Interior, ella es la que lo mantiene".
> FERNANDO ROSPIGLIOSI (CONGRESISTA)

Grave denuncia. En un documento de carácter secreto, de diciembre del 2024, el comandante (r) de la PNP Francisco Rivadeneyra Rivadeneyra, exjefe de la Brigada Especial Contra el Crimen (BRECC) de Lima Norte, describe no solo las amenazas directas de Erick Moreno, 'El Monstruo', por quien se ofrece una recompensa de 500 mil soles, también algo más grave: que policías en actividad le filtran datos para evitar su captura.

"Te doy dos horas para que respondas, sino publicaré en redes sociales absolutamente todo. Yo no tengo nada que perder, los míos están fuera de tu alcance. Así como pusiste tras las rejas a la madre de ese hijo que tengo, que no tiene nada de culpa, yo te pagaré con la misma moneda", le dice en un video.

Añadió: "Yo soy elegante, quizás aún no me has tratado, consigue una bomba (teléfono que no puede ser identificado) y escríbeme (...) Pronto vas a dejar el uniforme".

El policía refirió que varias operaciones en Lima Norte resultaron nulas por una fuga de información, directamente a los líderes de 'Los Injertos del Cono Norte'. Esto permitió anticiparlos y hubo baja de agentes. Señaló como responsable también al ministro del Interior, Juan Santiváñez, en caso sea víctima de algún atentado.

FRANCISCO RIVADENEYRA COMANDANTE (R)

Al respecto, el exviceministro del Interior, Ricardo Valdés, indicó a Trome que hay demasiadas personas que tienen que responder por este caso. "Sobre el pase al retiro del comandante Rivadeneyra, quien denunció la filtración, amerita la respuesta del comandante general. ¿Por qué lo pasaron al retiro? La filtración es una denuncia muy seria y grave, significaría que altos mandos tendrían vínculos con la organización del 'Monstruo'", dijo a Trome.

"Este es uno de los temas que el ministro del Interior debe considerar. Deben responder más personas", dijo.

NO PASARÁ NADA

A su turno, el exministro del Interior Óscar Valdés Dancuart aseveró que a pesar de la denuncia de Rivadeneyra, es probable que no le pase nada a Santiváñez. "Cuando una denuncia es extemporánea y hay un pase al retiro de por medio, la denuncia se ve menguada. El comandante tiene todas las de perder, el ministro ya está empoderado, ya negó este caso, ya lo pasaron al retiro. Esto no quiere decir que no se investigue. La Comisión de Defensa debería investigar este caso, pero como van las cosas, no habrá ningún efecto, el Congreso está de la mano con la señora Boluarte".

EL EXVICEMINISTRO DEL INTERIOR, *RICARDO VALDÉS*, SEÑALÓ QUE EL TITULAR DE LA CARTERA, *JUAN SANTIVÁÑEZ, DEBE RESPONDER*

EN EL PENAL DE BARBADILLO

Pedro Castillo inicia huelga de hambre

El vacado expresidente Pedro Castillo anunció que ha iniciado una huelga de hambre como medida de rechazo contra el juicio oral que se realiza en su contra por rebelión y otros tras el golpe de Estado que dio el 7 de diciembre del 2022.

"Pongo en conocimiento a mi familia, al pueblo peruano, que haciendo uso de mi derecho humano, he decidido acatar a partir de la fecha una huelga de hambre; acto que me llevan a tomar por las injusticias que se viene cometiendo conmigo", se lee en la misiva que compartió en su cuenta personal de X (Twitter), que lleva la firma de su abogado Walter Ayala.


WALTER AYALA

"Para mí, en mi opinión, han metido preso a un inocente. La decisión de una huelga de hambre es porque él está haciendo una protesta pacífica para que el Perú y el mundo tengan conocimiento que Castillo se encuentra preso de manera injusta, arbitraria", dijo Ayala.

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

EL CASO ARAMAYO: HERENCIAS COMPLICADAS

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

En su libro 'La herencia', el escritor estadounidense John Grisham, el maestro de las novelas judiciales, narra la historia de un multimillonario llamado Seth Hubbard. Su cuerpo aparece colgado en un árbol con una nota, en donde dice que decide acabar con su vida por los sufrimientos que le ocasionaba el cáncer de pulmón que tenía.

Un día antes de quitarse la vida, el hombre le envía a su abogado un sobre con su nuevo testamento en el que revoca el anterior y decide desheredar a sus dos exesposas y a sus hijos. Casi toda su herencia se la deja a una mujer humilde que lo cuidó desde que enfermó. **También le pide que su nuevo documento debía ser publicado después de su muerte, para que sus hijos, que casi nunca lo visitaron, actuaran estar dolidos y hasta simular llorar, sin saber que no les había dejado ni para el pan.**

He recordado esta obra que leí hace varios años, debido a la demanda que la excongresista fujimorista Alejandra Aramayo planteó contra su propia madre porque no la incluyó en la repartición de un inmueble en Puno. La política fue a buscarla y la recriminó por su decisión, pese a que ya había recibido en herencia dos automóviles, dinero en efectivo y una casa en Arequipa que vendió en 368 mil dólares.

Su desaforada avaricia la contó su propia hermana Adriana al programa 'Cuarto poder': "En ese momento, ella va a Puno y la busca a mi mamá, le hace llorar, le dice que es una mala madre, que a ella no le ha dado nada, que es su hija (...) Hablar con Alejandra es difícil, es exponer a mi mamá que la grite, que llore".

ALEJANDRA ARAMAYO

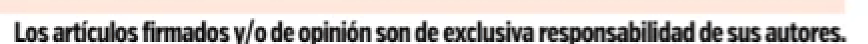
Pocas veces se ha publicado una situación tan dolorosa que involucra a una conocida política, de allí la importancia de publicar lo acontecido. Vilma Gaona, la mamá de Aramayo, le escribió una carta con un sentido mensaje: "Como tu madre, debo decir que has causado un inmenso dolor en mi corazón (...) Eres mi hija y te amo al igual que tus hermanos. Nunca esperé eso de ti y lamento hacerte recordar estas cosas en una carta".

El año pasado, un juez de Puno declaró improcedente la demanda de Aramayo con un sólido argumento: la madre tiene derecho a disponer de sus bienes mientras esté viva. ¿Qué creen que hizo la exfujimorista? Apeló el fallo y presentó otras acciones legales.

Personas que la conocen atribuyen su comportamiento a su "temperamento cambiante y a su arrogancia". Parece que de poco le sirvió una maestría que llevó hace unos años, en donde los alumnos fueron preparados bajo el lema "mejores personas siempre".

Cuando fue congresista, Aramayo perteneció a la cúpula más recalcitrante del fujimorismo. Hoy está en el partido Alianza Para el Progreso, que la puso como jefa de la Oficina de Comunicaciones del Congreso. Su paso por allí fue intrascendente.

Una pena lo que pasa en la familia Aramayo-Gaona. Un refrán popular cae a pelo en esta infausta pelea: "Nunca pelees por una herencia, es sudor ajeno. Trabaja duro y construye tu propio imperio". Nos vemos el otro martes.





POR: ISABEL MEDINA

✱PREMIO AL ESFUERZO

Hija de cobradora de los Chinos es primer lugar de San Marcos

✖Joven de 18 años estudió 14 horas al día, no iba a fiestas y una vez la asaltaron

✖Su papá murió en pandemia y su mamá siempre le decía 'estudia y vas a triunfar'

Entre los 29,302 postulantes del proceso de admisión de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, una jovencita de Comas, cuya madre fue cobradora de bus, ingresó en el primer puesto del cómputo general.

Las cosas no han sido fáciles para Alessandra Guillén (18). "Mi padre falleció de coronavirus en la pandemia y mi mamá varios años fue cobradora en 'El Chino'. Casi no la veía, salía muy temprano, pero dejaba todo listo, incluso el almuerzo. Ahora trabaja en ventas. Yo agradezco su esfuerzo y que siempre confió en mí", expresó a Trome. La cachimba de Derecho cuenta que desde el colegio



es aplicada. No logró vacante en su primer intento, pero no se rindió. "Uno siente el dolor de sus hijos. Yo he visto su esfuerzo y era difícil pagarle la academia, pero el Grupo Ciencias le dio beca y lo agradezco", dijo Fiorella Dávila.

SIN FIESTAS

Ale, como la llaman de cariño, estudiaba 14 horas al día. "En la academia de 7:30 de la mañana y regresaba a casa a las 6 de la tarde para seguir hasta las 9 o 10 de la noche, pero cuidaba mis horas de sueño. No iba ni a fiestas".

En un retorno a casa, la asaltaron. "Fue con arma. Me quitaron mi mochila, mis apuntes, lentes y mi laptop". Pero nada detuvo su esfuerzo y fue su hermano André el primero en gritar: "¡Lo logró. Es primer puesto, primer puesto!". Su mamá le dijo: "Estudia y vas a triunfar. Tienes que hacer justicia al humilde, a la viuda, al huérfano". Lloraron de emoción sin aún saber que su puntaje 1692.250 sería el máximo de todos. Celebraron saliendo a comer makis y en casa será con lomo saltado.

SEPA QUE:

- **"La mayoría venimos** de una gran caída que nos hace impulsarnos. No se rindan", dice Ale.
- **Empezó a prepararse** con clases gratuitas vía redes sociales del Grupo Ciencias.
- **Le gusta leer**, ver películas y bailaba en casa.

✱EN TRUJILLO

Chapan a 'Thalía' por atentado a la Fiscalía



Escondida en la vivienda de su madre, en el distrito trujillano de El Porvenir, fue detenida Thalía Rosmery Neira Beltrán (27), presunta coautora material del ataque a la sede del Ministerio Público, el pasado 20 de enero.

El atentado dejó un taxista y un vigilante de la Fiscalía heridos, además de veinte viviendas y negocios afectados.

El jefe policial de La Libertad, general Guillermo Llerena Portal, indicó que la captura de 'Thalía' se registró porque vecinos se quejaron de una fiesta en la calle Ollantay, donde hubo disparos. En la casa de su mamá se halló dinamita.

Neira habría transportado los explosivos usados en el atentado, y reclutó al taxista y al extranjero motociclista de alias 'Chamo'.

La mujer sería integrante de 'Los Pulpos' y cumpliría la función de reclutar y ver la logística para algunos secuestros y también de los casos de sicariato, según el general.

✱BARRIOS ALTOS

Declaran zona de incendio en emergencia

El ministro de Defensa, Walter Astudillo, anunció que se va a declarar en emergencia la zona de Barrios Altos afectada por el gigantesco incendio que ha destruido varios inmuebles desde la semana pasada.

Debido a ello, el Ministerio de Vivienda podrá asignar bonos de arrendamiento de emergencia a los pobladores que hayan sido afectados con la destrucción de sus viviendas.

De otro lado, el comandante general de los Bomberos, Juan Morales, explicó que el control del siniestro pasará a otras instituciones para los trabajos de demolición de las estructuras dañadas, pero eso no implica que los hombres de rojo abandonen la zona.



✱TRAS CIBERATAQUE

Red social X tuvo caída a nivel global

La red social X, antes Twitter, tuvo ayer caída global en su servicio, por unas horas. Las fallas, que rápidamente se reportaron a nivel mundial, fueron para su uso en aplicativo o en web y se habría debido a un 'ciberataque masivo', según señaló el creador de X, Elon Musk.

"Hubo (todavía hay) un ciberataque masivo contra X. Nos atacan todos los días, pero en este caso se utilizaron muchos recursos. Se trata de un grupo grande y coordinado o de un país. Ahora, X está rastreando", indicó en su cuenta de X, cuya conectividad volvió para sus millones de usuarios.

✱EN EL CONGRESO

Denuncian a fiscal Espinoza

El legislador Fernando Rospigliosi (Fuerza Popular) presentó una denuncia constitucional contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, por presuntamente haber desacatado la ley 32130, impulsada por el Congreso para que la investigación preliminar regrese a la Policía Nacional.

"Ellos no solo se pronunciaron públicamente contra una ley que tienen que acatar necesariamente, sino que sacaron un reglamento desacatando la ley y hasta ahora la están desacatando", dijo.





*GRECIA

Venden yate de Onassis en 80 millones de dólares

Un superyate, cuyos huéspedes van desde Winston Churchill, John F. Kennedy, Heidi Klum (quien se casó ahí) y Frank Sinatra, está a la venta por 80 millones de dólares. El majestuoso Christina O también apareció en el exitoso programa de televisión 'The Crown' y es el 59.° yate más grande del mundo en 2022.
La nave, construida por Aristóteles Onassis para su hija Cristina, fue escenario del romance del constructor con la soprano María Callas.

*EE. UU.

Actor de 'Mary Poppins' es un chibolo de 99 años

La leyenda de Hollywood, Dick Van Dyke, lucía animado después de contribuir con su comunidad.
La estrella, de 99 años, fue vista saliendo de Vandy Camp, un evento musical de recaudación de fondos en el que participaron él y su esposa Arlene Silver, de 53 años, en Aviator Nation Dreamland en Malibú.
Dick, quien recientemente compartió su secreto para mantenerse en forma, dedicó un elegante mensaje a su amada película de 1964, 'Mary Poppins', para la ocasión.

*TURQUÍA

Ubican el Arca de Noé en el monte Ararat

Según la Biblia, el Arca de Noé salvó a la humanidad y a todos los animales de la aniquilación segura durante un antiguo diluvio. Ahora, 5000 años después de que retrocedieran las aguas, los científicos afirman haber descubierto la ubicación del famoso barco.
Está en un montículo con forma de barco situado a 30 kilómetros al sur del monte Ararat en Turquía. Se trata de los restos fosilizados de una embarcación de madera.





Significa que **el jugador nunca tuvo un compromiso real** con la joven y actuó como un hipócrita

*PSICÓLOGO PEDRO TAPIA

'DECIRLE A UN MENOR TÚ NO ERES MI HIJO HACE MUCHO DAÑO'

POR: JOSÉ M. CARMEN

"Tú no eres nada, mis hijos son tres", es la lamentable frase que le dijo Christian Cueva a Fabiana, la hija mayor de Pamela López, cuando ella defendió a su madre y se enfrentó al deportista, con quien vivió 13 años.
Este audio fue revelado el domingo en el programa 'El valor de la verdad' por Pamela López, quien reconoció que Cueva nunca se comportó como el padre de su mayor hija.
"Ella era la que más se preocupaba de él... Él la conoció cuando ella tenía 8 años. Sí, no se comportó con ella como un papá".
Este tipo de actitudes que suelen tener muchos padres y madres, fue analizado por el psicólogo Pedro Tapia, quien reveló a Trome que este tipo de frases dichas a menores genera graves daños en la autoestima.
"En este caso, cuando un padrastro o madrastra dice 'tú no eres mi hijo' se genera la exclusión. Se le excluye por un tema sanguíneo, y es una respuesta primitiva, porque si es menor de edad, debe tener empatía. Es un grado de violencia, afecta psicológicamente al niño, porque ya no tiene dónde sostenerse, y puede tener riesgo académico, en su autoestima, en su autopercepción o pertenencia de familia, e influye en su personalidad", indicó a Trome.

Señaló que **frase de Cueva a hija de Pamela** es un golpe a la autoestima y causa exclusión

HIJA DE PAMELA LÓPEZ

NO HAY COMPROMISO

"Los padrastros o madrastras con esas ideas, tienen el pensamiento distorsionado, significa que no hubo compromiso real. Es decir, 'mientras estoy con el papá/mamá', asumen roles que pueden llegar al cinismo e hipocresía para mantener a la pareja, hasta que hay una petición de dinero o afecto, y se expresa esa distorsión", apuntó.
Recomendó que "los niños vayan a terapia; analizar si hay capacidad de arrepentimiento y perdón, por qué se dijo eso. Ahora, si es frecuente, pensar en los hijos primero, preservar la familia y pensar en una separación sana".

*ADULTOS TENÍAN BALAZOS

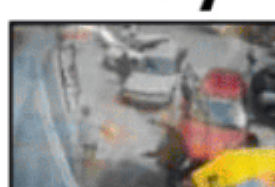
Hallan muertos a papá, mamá y gemelitos



Cuatro integrantes de una familia fueron hallados sin vida en el primer piso de una vivienda multifamiliar en Los Olivos. La empleada del hogar los halló al ingresar al domicilio de la cuadra nueve del jirón Caraz.
Los cadáveres de la abogada Dany Ludith Puerta Aguilar (38) y su esposo, el policía en retiro y dentista José Luis López Nuncevay (46), estaban sobre un colchón en el piso. En medio de yacían sus gemelos de seis años.
Los adultos tienen impactos de bala. No se sabe qué mató a los menores.
En 2023 José López fue acusado de tocamientos indebidos a una menor de 17 años y se le dictó nueve meses de prisión preventiva. La División de Homicidios de la Dirincri investiga. (K. Romero)

*CUATRO 'MARCAS'

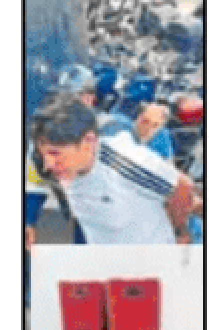
Retira dinero de banco y lo asaltan



Luego de retirar dinero de una agencia bancaria, el dueño de una ferretería tuvo que arrojar al piso el sobre manila con la plata, tras ser amenazado por cuatro hampones armados y con pasamontañas, que bajaron de una camioneta de alta gama con lunas oscuras. El atraco solo duró diez segundos en la avenida Solidaridad cerca del cruce con Velasco Alvarado, en Villa El Salvador. (K. Romero)

*'FIESTERO'

Arma fiesta para robar cerveza y equipos





Serenos de Chorrillos arrestaron a Martín Fernández Ávila, 'Fiestero', acusado de robar treinta cajas de cerveza y un equipo de sonido de tres mil soles. El sujeto, junto a otras dos personas, alquiló un local en la cuadra dos de la calle San Luis para realizar una fiesta y a su vez contactó con una proveedora que le llevó el licor y el equipo. Luego, consiguió un camión furgón para cargar con todo. Fue intervenido en la comisaría de Villa. (K. Romero)

HORA DE HACERSE GRANDE

A ALIANZA LIMA LE BASTARÁ HOY UN EMPATE ANTE DEPORTES IQUIQUE EN MATUTE PARA METERSE A FASE DE GRUPOS DE LA LIBERTADORES

DATAZOS

* **ALIANZA** Lima suma cinco partidos sin perder en Matute por Copa Libertadores.
* **PABLO** Ceppelini fue incluido en la convocatoria para el duelo de hoy.

> **Nos hemos hecho muy fuertes como grupo, sobre todo de local y toca ahora mantener la racha".**
> **FERNANDO GAIBOR, VOLANTE DE ALIANZA LIMA**

Hora de entrar al ring y hacer que suene la campana que decrete la victoria en la Copa Libertadores. Alianza Lima está a 90 minutos y con apenas un empate entrará a la fase de grupos del torneo continental cuando se mida con Deportes Iquique en Matute (5:00 p.m./ESPN). Los blanquiazules se convertirían en apenas el cuarto club, el primer peruano, en ingresar a la ronda de los 32 mejores viniendo desde la fase 1. Si en el camino ya dejó a Nacional de Paraguay y Boca Juniors, ahora deberá hacerse fuerte contra los 'Dragones celestes', a los que venció 2-1 en Chile y que arribaron ayer por la tarde a la capital. El ánimo en tienda victoriana es el mejor, incluso los jugadores conocieron ayer al carismático personaje ecuatoriano Jorgito 'El Guayaco', quien participó de una velada contra 'Manolito' en el torneo no oficial de box de talla baja. Sus compatriotas Eryc Castillo y Fernando Gaibor se tomaron varias fotos a su lado.

Deportes Iquique llega con gran desgaste, ya que el técnico Miguel Ramírez colocó a diez titulares el pasado sábado cuando perdió 3-1 en casa ante Palestino por la liga chilena, donde marcha penúltimo sin puntos. Preparen la garganta que hoy Alianza Lima sale a hacer historia.

//ALINEACIONES

Alianza Lima: Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés y Trauco; Noriega, Lavandeira, Gaibor; Castillo, Quevedo y Barcos.

Deportes Iquique: Requena; Orellana, Casanova, Rodríguez, Salinas; Fuentes, Soto, González, Fernández, Puch; Pino.



Árbitro: Yael Falcón (Argentina)

ALIANZA CLASIFICÓ AL MUNDIAL DE CLUBES DE VÓLEY Y HOY VA POR TÍTULO SUDAMERICANO

¡MUJER EMPODERADA!



Belo Horizonte.- No solo de fútbol vive el hincha. Alianza Lima sigue dejando en alto al Perú en el Sudamericano de Clubes de Vóley Femenino 2025, donde se metió a la final. Las íntimas consiguieron además una histórica clasificación al Mundial de Clubes, que se jugará en diciembre en Taiwán, siendo el primer equipo peruano que competirá en ese torneo.

En semifinales, las dirigidas por el brasileño Paulo Milagres derrotaron 3-0 al subcampeón argentino Estudiantes de La Plata con parciales 25-18, 25-19 y 25-9. Hoy irán por el título ante Dentil Praia Clube de Brasil, al que ya le ganó 3-1 en la fase de grupos (7:00 p.m./Tempo Sports Youtube). "No tengo palabras para agradecer ni para explicar mis sentimientos de alegría y felicidad. También es mi primera final sudamericana", dijo el técnico blanquiazul.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA QUE MUCHAS VECES EL ENEMIGO ESTÁ CERCA** de ti. Se hacen pasar como tus amigos, 'compadres', 'hermanos' y tantas vainas más. Después te clavan el puñal por la espalda. Ya me contaron que después de ver el programa del 'sillón rojo' el 'Chato que le encanta la chela' terminó volando. Es que muchas cosas que dijo la mamá de sus hijos fue porque se las contó un 'causa' del pelotero al que le paraba trago, comida y encima le daba su sencillo. El pelotero lo está buscando como loco para ajustarlo. Lo cierto es que el volante ha quedado por los suelos por patán, 'mala leche', partidor y atropellador al mango. Ahora varios se la tienen jurada. Esto va a traer cola... **PARA MUCHOS, LA LISTA DE IBÁÑEZ** tiene a los que deben estar. Para mí, hay uno que otro que está sobrando. Algunos se juegan su última chance con la Blanquirroja y solo pido que lo dejen todo por la camiseta. Y los nuevos que fueron llamados que la rompan, que sean conchudos, rebeldes y demuestren que están para cubrir el vacío que dejarán los que están de salida. Nos quedan seis finales y puede pasar cualquier cosa. Para varios convocados esta será su última Eliminatoria y qué mejor que coronar su paso por la selección con una clasificación al Mundial. Ese logro no se compra con dinero, sino con esfuerzo. Sí, señores... **EL 'DIAMANTE' NO ENTIENDE CÓMO UN DIRECTIVO** defiende tanto al parrillero que dirige al equipo. El ídolo ya le dijo al 'bravo' de los cheleros que es el momento de cambiar de rumbo, pero parece que el entrenador tiene buen padrino. Huuuuumm... **LA 'ACADEMIA' ESTÁ DE MAL EN PEOR,** entrena en una cancha malísima y solo pagan por una hora. Los chibolos apenas tienen tiempo para calentar y cuando ya están listos para la pichanga les tocan la campana y los sacan porque otros ya la alquilaron. Qué feo... Me voy, soy fuga.

ÓSCAR IBÁÑEZ RESALTÓ APORTE DE GUERRERO EN LA SELECCIÓN, QUE AYER ARRANCÓ TRABAJOS PARA LAS ELIMINATORIAS

'PAOLO ME DIJO QUE HAY CHANCES DE CLASIFICAR'



De compañero a dirigido. Óscar Ibáñez jugó en la selección peruana con Paolo Guerrero y fue asistente técnico cuando el 'Depredador' reventaba redes con la Bicolor. Ahora es el DT, se jugará la vida ante Bolivia y Venezuela, y no escatimó elogios para el 'Depredador', que tres meses después de amagar con irse del combinado nacional seguirá siendo el referente de ataque debido a su buen momento con Alianza Lima.

"Cuando hablamos vio que se podía pelear, que había muchas chances (de clasificar al Mundial) y le dije que contaba con él. Me dijo que sí y que estaba a disposición. Es un jugador importante para la selección, para los compañeros, estoy contento con su presente", declaró Ibáñez, quien tendría a Guerrero como el principal candidato a ser el '9' ante los bolivianos, ya que Gianluca Lapadula anda en sequía y Luis Ramos recién se viene adaptando al América de Cali.

La Bicolor arrancó sus entrenamientos ayer en Videna y se destacó la presencia del flamante convocado, Catriel Cabellos (Cristal), así como de los jugadores de Universitario Aldo Corzo, Andy Polo y Edison Flores. Los llamados de Alianza recién se integrarán mañana debido a su partido de hoy por Copa Libertadores.

DATAZOS

- **ALEX** Valera, delantero de Universitario, alegó problemas personales para no ser llamado.
- **EL DEFENSA** Miguel Araujo lleva dos semanas entrenando en la Videna y viene resolviendo temas de documentación.
- **LOS JUGADORES** ayer hicieron mayormente labores de regeneración y gimnasio.

RIMENSES HARÍAN SABER A PRESIDENTE DEL CLUB SU MOLESTIA CON FARRÉ

NI EL PLANTEL LO RESPALDA



Cada día que pasa, Guillermo Farré da un paso más rumbo a la salida de La Florida. Cada día le quedan menos adeptos dentro de Sporting Cristal. La directiva no ve con buenos ojos su continuidad, los asesores del club tampoco y encima el plantel ya no estaría conforme con el trabajo del argentino. En la interna trascendió que los constantes cambios en las alineaciones hacen que nadie se sienta seguro en su puesto y esto se está pagando caro. Por tal motivo, los 'referentes' pedirían una conversación con el presidente Joel Raffo para hacerle notar su malestar con el DT.

MELGAR LLEGÓ A ASUNCIÓN Y LESIONADO CUESTA ACOMPAÑÓ AL PLANTEL

CAPITÁN DE MAR Y TIERRA



Asunción.- El capitán siempre une. No importa si está sano o herido. A pesar de seguir en recuperación de una dura lesión a la rodilla, Bernardo Cuesta acompañó al plantel de Melgar, que arribó a Paraguay dispuesto a lograr la hazaña de remontar un 0-1 ante Cerro Porteño en su lucha por acceder a la fase de grupos de la Copa Libertadores. El plantel llegó en vuelo chárter y concentrará en el Gran Bourbon Hotel. Cristian Bordacahar jugaría de '9' ante el 'Ciclón' y contó que 'Berni' siempre le da consejos sobre cómo moverse dentro del área.

"Por estos bellos colores, entrego la vida y mucho más. Vamos por esos objetivos, por mi Perú lindo. ¡Inmensamente feliz!".
PEDRO AQUINO, VOLANTE DE SANTOS

"Esperamos tener la mejor preparación cuando estemos todos juntos para sacar la mejor versión de cada uno".
ÓSCAR IBÁÑEZ, TÉCNICO DE PERÚ



"Me convocan por los suspendidos y lesionados".
ERICK NORIEGA, DEFENSA DE ALIANZA



RODRIGO UREÑA LUCE MANO INFLAMADA POR PISOTÓN DE RIVAL EN DUELO CON SPORT BOYS

QUEDÓ GLOBO

Si hay alguien que siente los colores en Universitario sin haberse formado en el club es Rodrigo Ureña. El chileno jugó con una lesión en la mano izquierda gran parte del partido ante Sport Boys y arriesgó su integridad física. Cuando se disputaban pocos minutos del duelo entre cremas y rosados, un chalaco pisó al volante, que tuvo que salir del campo para ser atendido por los médicos. Lejos de retorcerse de dolor y reclamar, el sureño no quiso que los asistentes se demoren en vendarlo y apuró su regreso a la cancha.

En los 90 minutos lo dejó todo y recién ayer se conoció cómo había terminado. El administrador del club, Jean Ferrari, publicó en sus redes sociales una foto en la que se aprecia la mano muy inflamada del futbolista. "Más allá del triunfo, el juego fue muy trabado y el arbitraje no ayudó a que se haga fluido el partido, mucha fricción permitida, una muestra es cómo quedó Ureña, esto no se debe permitir", reclamó el directivo crema. Según los doctores de la 'U', el 'Pitbull' solo sufre una inflamación y en 48 horas la hinchazón habrá desaparecido. El técnico Fabián Bustos aprovechó el receso del torneo por las Eliminatorias para darle dos días de descanso al plantel. Recién mañana volverán a entrenar en Campo Mar con miras al duelo con Sport Huancayo en el Monumental.

DATAZO

✱**UNIVERSITARIO** terminó quinto en la tabla general de la Copa Libertadores Sub-20 que se disputa en Paraguay.

"**(Ruidíaz) Nos tenía en la incertidumbre, no se sabía si venía o no venía. Obviamente, es un jugador muy importante para nosotros". EDISON FLORES, VOLANTE DE LA 'U'**

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Melgar	4	4	0	12
2.- Alianza Lima	5	4	1	12
3.- D. Garcilaso	5	3	0	11
4.- Universitario	4	3	0	10
5.- S. Huancayo	5	3	1	10
6.- ADT	5	2	1	8
7.- A. Atlético	5	2	2	7
8.- S. Cristal	5	2	2	7
9.- Sport Boys	5	2	2	7
10.- Binacional	4	2	2	6
11.- A. Grau	4	2	2	6
12.- Cienciano	4	1	2	4
13.- Ayacucho FC	5	1	3	4
14.- Cusco FC	4	1	2	4
15.- Chankas	3	0	1	2
16.- Comerciantes	4	0	2	2
17.- A. Universidad	5	0	3	2
18.- UTC	4	0	2	2
19.- Juan Pablo II	4	0	4	0

AYER

JULIACA

Binacional 2-0 Juan Pablo II

✱**BANDIERA SELLÓ TRIUNFO DEL GRAU SOBRE CHANKAS**

KAME HAME GOL

Sullana.- ¡Kame hame ha! 'Gokú' saltó al 'Campeones del 36' y llevó al Atlético Grau a derrotar 2-1 a Los Chankas. Neri Bandiera (53') selló el triunfo del 'Patrimonio' en una semana donde venían de clasificar a la fase de grupos de la Sudamericana y tuvo que alinear un once alterno. Antes, Juan Garro (42') rompió la paridad, ya que el golero local Patricio Álvarez había fallado un penal (21'). A pesar de la derrota, Héctor González marcó un firme candidato al gol del año. A los 89', tomó el balón y desde poco más de media cancha anotó el descuento andahuaylino.





ASUNTOS PENDIENTES

SALAH Y DEMBÉLÉ BUSCAN ROMPER MALA RACHA ANTE SU RIVAL DE TURNO EN EL LIVERPOOL-PSG POR LA CHAMPIONS

Anfield.- Con la mecha prendida. La temporada de Mohamed Salah en Liverpool y Ousmane Dembélé con PSG es espectacular, ambos llegan 'on fire' a enfrentarse hoy para definir el pase a cuartos de la Champions (3:00 p.m./ESPN). Las dos 'estrellas' tendrán una cuenta pendiente por saldar, ya que ninguno ha podido vencer a su rival de turno. La ventaja es para los ingleses, que ganaron 1-0 en París.

El 'Faraón' jugó tres veces contra PSG y se fue en 'blanco', mientras el 'Mosquito' tuvo dos partidos ante Liverpool y tampoco movió las redes. Hoy uno de ellos o ambos pueden cortar su sequía y ayudar a su equipo a embolsarse 12,5 millones de euros, que es el premio que da la UEFA por estar entre los ocho mejores de Europa.

En otros duelos, Bayern saldrá a cerrar la llave alemana contra Leverkusen, al que venció 3-0 en la ida (**3:00 p.m./ESPN 2**), mientras Inter de Milán, que ganó 2-0 en la ida, recibe a Feyenoord (**3:00 p.m./ESPN 5**).

DATAZOS

* **REAL MADRID** cerró la primera parte de la temporada 2024-25 con ingresos de 589,7 millones de euros, un 28% más que la anterior.
* **THIAGO MOTTA** sería despedido de Juventus, tras el fracaso en la campaña.
* **BURNLEY, DE OLIVER SONNE**, enfrenta a West Bronwich en la Championship (2:45 p.m.).



LE PASARON EL CUY

Luego de revelar que le habían hecho 'brujería' a Edinson Cavani y de allí su mala racha con el gol, el llamado 'astrólogo' de Boca Juniors Giorgio Armas reveló que resolvió el tema. "Resultado de la vela de Cavani. Lo estamos limpiando... Le habían hecho un trabajo", dijo el 'brujo xeneize'.



PURO FLASH

Si ya es el máximo goleador en la liga de Arabia Saudita (18 tantos), Cristiano Ronaldo también lo es ahora en la Champions de Asia con 7 festejos tras marcar en el 3-0 de Al-Nassr sobre Esteghlal y avanzar a cuartos de final. 'CR7' marcó de penal a los 27' y alcanzó los 927 tantos y 838 victorias en su carrera.

*BARCELONA DEDICARÁ CHOQUE CON BENFICA A MÉDICO FALLECIDO

UN REGALO AL CIELO

Barcelona.- In memoriam. Barcelona dedicará hoy su partido ante Benfica al médico del club Carles Miñarro, que falleció hace unos días (12:45 p.m./ESPN 2). En la ida, los 'culés' ganaron 1-0 y en casa esperan sellar su pase a cuartos de la Champions. Su estrella, el joven Lamine Yamal, se refirió al racismo que hay en las canchas. "Cuando una persona te insulta tiene unos valores que no son buenos. No hay que fijarse", señaló. Mientras, el golero Marc Ter-Stegen desmintió que la separación de su esposa fue por infidelidad y tomará acciones contra los medios. "El daño ya está hecho", acusó el alemán.

*NEYMAR NO JUGÓ CON SANTOS, PERO ESTUVO EN SAMBÓDROMO

CARNAVAL DE CRÍTICAS



Sao Paulo.- La ausencia de Neymar en la semifinal del Paulistao desató una ola de críticas. El astro brasileño no jugó por estar sentido y el 'Peixe' quedó eliminado a manos del Corinthians, de André Carrillo. Los 'torcedores' creen que Ney no se está cuidando como debería. "Todo lo que quería era estar en el campo y ayudar a mis compañeros, pero el jueves pasado sentí una molestia. Hicimos una prueba antes del choque y terminé sintiéndola de nuevo", explicó el '10', sin embargo los fanáticos le recordaron que ese día estuvo en el sambódromo disfrutando del Carnaval de Río como si no tuviera nada.

DICE QUE A 'FARAONA' SE LE CAYÓ LA CARETA PORQUE SIEMPRE PREGONA QUE ES UNA DAMA Y ESTABA EN COQUETEOS CON CUEVA, QUIEN EN ESE TIEMPO ESTABA CON PAMELA LÓPEZ

Yolanda: MARISOL ES UNA DOBLE CARA

La cantante Yolanda Medina calificó de 'doble cara' a Marisol Ramírez, luego que Pamela López revelara en 'El valor de la verdad' que su todavía esposo, el futbolista Christian Cueva 'afanaba' a la popular 'Faraona', e incluso que él habría amenazado a la cantante con difundir supuestas conversaciones comprometedoras.

"Mi gran error fue y lo vuelvo a decir es seguir le la corriente al inicio para ver hasta dónde llegaba... Yo le seguí la corriente y cuando vi que la cosa se puso fea, le dije 'espérate un ratito'", es el audio que presentó Pamela López en 'El valor de la verdad' de una conversación que tuvo con Marisol.

Yolanda, Pamela López reveló que Cueva 'afanó' a Marisol e incluso que le habría amenazado con difundir conversaciones de ambos...

Si eres tan digna dama como ella pregona, pues cuando un hombre casado te tira 'maicito' tienes que decir: 'Oye, qué te pasa' y no estar en coqueteos o decir voy a ver hasta dónde va. No es una niña de 14 años. Se le cayó la careta, a la que escupió al cielo, le cayó bien en la cara. Es una doble cara.

¿Qué opinión tienes de Marisol, tras lo que contó Pamela López?

Ahora, ¿quién es la dama digna? ¿La que escucha a los hombres casados o la que va a llegar hasta donde llega él? (risas)

Por cierto, Marisol te habría respondido a través de sus historias de Instagram pues puso que 'no te dará luz'...

¿Ah, sí? Debe estar confundida, su cabeza debe estar atrofiada. Qué me va a dar luz a mí, pobre foca, se cree un 20.

En su momento, Marisol señaló que tú te habrías metido en su relación con su expareja, sin embargo, ahora es señalada de haber tenido conversaciones con un hombre casado...

Las amantes no se esconden y mi relación siempre fue abierta, porque soy una persona que se hace respetar y por eso le sigo el juicio. Ella sabe perfectamente que nunca me metí en su relación y por eso voy a llegar hasta el final con el juicio. (L.G.)



DOMINGO

El valor de la verdad	12.9
Cuarto poder	10.4
Panorama	5.4
Punto final	5.1



Melissa muda por Cueva

Melissa Klug está en el 'ojo de la tormenta' y ha optado por el silencio.

Y es que a Pamela López le preguntaron en 'El valor de la verdad' si Christian Cueva le confesó que tuvo relaciones sexuales con la 'Blanca de Chucuito' y ella respondió 'sí'.

Luego, contó que encontró conversaciones comprometedoras entre ellos, donde él le dice: "Agárrame entonces", mientras que ella le responde: "Y no te suelto", a esto el 'Aladino' continúa, "Te adoro, mi amor, quiero que siempre seas mía, eres todo para mí en serio", recibiendo la respuesta de Melissa: "Siempre".

Pamela López reveló que tuvieron intimidad y el jugador le compró lujosa cartera

La trujillana, asimismo, dijo que el futbolista le contó que le compró una cartera de lujo y después se dio cuenta de que ella lo estaba 'sangrando'.

"Le compró una cartera porque ella se lo pidió cuando él estaba de viaje. Le dijo que le pagaría cuando estuviera en Perú, pero nunca lo hizo. Ahí se dio cuenta de que lo estaban sangrando y decidió alejarse", reveló Pamela en el programa de Beto Ortiz.

Ante este revuelo, al parecer Jesús Barco, pareja y padre de la hija menor de la chalaca, decidió cerrar los comentarios en sus redes sociales.

Todo lo contrario a Melissa, quien siguió posteando historias de su nuevo emprendimiento y al ser abordada por las cámaras de 'Amor y fuego', cuando estaba por ingresar a una reunión, no pudo ocultar su nerviosismo, cuando le consultaron si tuvo una relación con Cueva, a lo que respondió: "Uy, Dios mío".



Janet: Ella necesita sanar

Janet Barboza afirmó que no tomará acciones legales en contra de Pamela López por haberla mencionado en 'El valor de la verdad', donde aseguró que la 'Rulitos' le contó que Pamela Franco había perdido un hijo de Christian Cueva.

"No la voy a denunciar. Ella está contando su verdad y espero que eso le ayude a sanar. No somos amigas, pero le tengo empatía, ella refleja lo que les pasa a muchas madres solteras", comentó la conductora.

Afirma que López está contando su verdad

En otro momento, Janet indicó que todo lo que ha dicho siempre ha sido corroborado. "Cada vez que yo he agarrado un telefonito y les he dicho algo desde el año pasado, todo se ha corroborado... Acá todo es confirmado", concluyó la 'Rulitos' en América Hoy.



Daniela lo cuenta todo

Mañana en 'Café con la Chévez'

Una invitada con mucha salsa y sabor. Daniela Darcourt llegará, este miércoles, al podcast 'Café con la Chévez' para contar divertidas anécdotas de su infancia, sus inicios en la música, su crecimiento musical y su llegada al éxito.

La salsera también recuerda los momentos difíciles que le tocó pasar, como cuando le diagnosticaron pólipos en la garganta, lo que la llevó a alejarse, de los escenarios.

Además, Daniela cuenta detalles de su relación con el bailarín Waldir Felipa, con quien ya ha hablado del matrimonio y la maternidad.

Bill Orosco: La noche será blanquiazul

Asegura que Alianza Lima ganará a Deportes Iquique por la Copa

El cantante Bill Orosco es hincha fiel de Alianza Lima y aseguró que esta noche la blanquiazul consigue el triunfo ante Deportes Iquique de Chile, por la fase 3 de la Copa Libertadores, y le dará una nueva alegría a toda su hinchada y al Perú. "Alianza hoy gana, en su estadio y con su gente siempre se hace más fuerte. Deportes Iquique es un rival que hay que respetar, pero Alianza se jugará otra final y estoy seguro de que la noche se pintará de blanquiazul", dijo el cantante.

¿Te animas a dar un marcador?

Yo solo sé que ganamos por 2 a 0. Por siempre y para siempre ¡arriba Alianza! (J. Lino)

Dice que besos que se da con Carbajal en *'La casa de la comedia'* es parte del trabajo y los dos son profesionales

Leslie: NO PASA NADA CON LUIGI

Leslie Moscoso aclaró que los besos que se da con Luigi Carbajal en 'La casa de la comedia' es solo actuación y no hay ningún tipo de sentimiento hacia su compañero.

"No pasa nada, somos profesionales, por favor. Luigi besa hasta a los chicos si el libreto lo exige. Él y yo tenemos química actoral desde 'Recargados de risas', y sabemos que un beso en escena no implica ningún tipo de sentimientos, es parte del trabajo", respondió.

Moscoso asegura que conoce a Diana García, actual esposa de Carbajal.

"Nos presentaron en un evento, y me imagino que su esposa entiende su trabajo. Hace muchos años él se ha dado picos con otras actrices porque es parte del trabajo, del sketch que nos marcan", indicó.

¿Luis Sánchez te ha reclamado por esos picos con Luigi?

Nadie tendría por qué reclamarme, es parte de mi trabajo, del personaje que desarrollo en ese momento. Luis y yo solo hablamos temas de nuestro hijo, solo tenemos relación de padres. Nosotros no tenemos ni tendremos nada. Lo que cada uno haga con su vida es tema de cada uno y yo estoy soltera. (J. Lino)

Y aclara que *nadie tiene que reclamarle nada* porque ella está soltera



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **PACO BAZÁN** y **SUSANA ALVARADO** fueron ampayados viajando a Colombia. La parejita va en serio y parece que este romance ya se 'cocinó'. Ajá... Quienes también están disfrutando de una luna de miel por tierras colochas son **VALERIA PIAZZA** y su esposo. Buena... El reportero **JULIO FERNÁNDEZ** rompió su silencio y confirmó su salida de ATV y dijo que fueron doce años en el canal y agradeció el apoyo de sus compañeros. Asuu... El 'guerrero' **PIERO ARENAS** afirmó que no pasó nada entre **PATRICIO PARODI** y **FLAVIA LAOS,** quienes coincidieron en la fiesta de una tiktoker. Dizque estuvo un ratito con 'Pato' en la celebración y luego se retiraron. Hummm.... Por cierto, **VANIA BLUDAU** cada vez que le preguntan por su expareja **MARIO IRIVARREN,** pone primera y arranca. Asu... El pequeño hijo de **ANGIE ARIZAGA** y **JOTA BENZ** cumplió siete meses y la parejita ha dicho que no 'romperán el chanchito' para festejar el primer año de Matteito porque es muy chiquito y no lo disfrutará, así que están planeando realizar un viaje familiar. Esooo...

Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que esta noche le haga la danza de los siete velos... Suuuaaaveee.



Milett: CON MARCELO VIVIMOS MOMENTOS HERMOSOS

Milett Figueroa comentó que viene disfrutando cada minuto de la visita de su novio, Marcelo Tinelli, y que a ninguno les importa las críticas ni lo que la gente opine sobre su relación.
Además, ayer en el programa 'América hoy' lució un anillo y contó que fue un regalo del conductor argentino, y que es solo algo simbólico.
"Cada quien puede pensar lo que quiera sobre nuestra relación, pero ni él ni yo fingimos, estamos viviendo un momento hermoso de nuestras vidas. Nos ha tocado coincidir y amarnos, estamos disfrutando eso; así que no nos importa mucho lo que la gente quiera creer", afirmó la conductora.
Por otro lado, Marcelo Tinelli dio unas cortas declaraciones al programa 'Amor y fuego' donde señaló que está en Lima para visitar a 'su amor'.
"Vengo a visitar a mi amor. Me encanta Lima, amo a los peruanos, como muy bien y tengo muchos amigos acá", indicó el empresario.
En otro momento, restó importancia a los rumores de la prensa argentina sobre una separación de Milett.
"¿Qué se dijo? Nada, si uno va a agarrar todo lo que se dice, entonces no vive", enfatizó Tinelli, quien añadió que se quedará en Lima hasta el fin de semana, pues deberá regresar a Buenos Aires para el cumpleaños de su hijo.

'Milechi' afirma que ***no les da importancia a rumores*** de separación

CONDUCTOR ARGENTINO LLEGÓ A LIMA PARA ***'VISITAR A MI AMOR'*** Y LE REGALÓ UN ANILLO

Lenin: Sigo innovando

El cantante Lenin Tamayo, creador del Q'pop, anunció que el 23 de marzo realizará un show en el Gran Teatro Nacional y acaba de lanzar su tema 'La llaqta' (El pueblo). Dicha canción es una declaración de amor a su tierra y sus raíces.
"Seguimos innovando y creciendo musicalmente. 'La llaqta' fue creado entre Cusco y Lima, ha sido documentado desde su concepción inicial por la cadena BBC y es un adelanto de mi nuevo álbum y que compartiré con mi público en mi show en el Gran Teatro Nacional", dijo Lenin.

Anuncia show en el Gran Teatro Nacional

Ducelia lanzó su chela



Ducelia Echevarría contó que ha hecho una pausa en su carrera televisiva, para dedicarse por completo a su nuevo emprendimiento, ya que lanzó su cerveza, Duchela.
"Estuve tanto tiempo en 'Esto es guerra', que cuando salí del reality me quedé en nada y eso me preocupó mucho porque tengo una hija, en un momento pensé en regresar a mi tierra, pero soy una mujer guerrera y de carácter. Mis padres sacrificaron muchas cosas por mis estudios de administración hotelera, así que no podía dejarme vencer fácilmente. Duchela es mi propia marca de cerveza que nace en mi tierra, me ha costado sangre, sudor y lágrimas. Estoy volviendo a despegar y nadie me para", señaló. (M.C.)

Y cuenta que cuando salió de 'Esto es guerra' se quedó en nada

Cristian extraña la televisión

Cristian Rivero comentó que extraña la televisión y negó que su paso por 'Esto es guerra' haya sido una mala experiencia.
"He crecido en la televisión, viendo novelas y empecé en televisión cuando tenía 12 años, así que es el medio que más conozco y disfruto. Extraño la televisión, claro que sí", dijo Rivero a las cámaras de 'Más espectáculos'.
También señaló que la pasó muy bien conduciendo el reality de América Televisión.
"En 'Esto es guerra' la pasé superbién. A mí me encantan los retos y era un reto personal y profesional. Además, los chicos son increíbles", precisó.

Y afirma que la pasó superbién conduciendo 'Esto es guerra'

familia padresehijos

Conócelo más

Interésate por su mundo. Conoce su música, redes sociales y amigos sin invadir su privacidad. Date el tiempo para escucharlo y preguntarle.



Toma de decisiones

Fomenta la responsabilidad. Anima a tu hijo a tomar decisiones y asumir sus consecuencias. Esto desarrolla autonomía.



Rutinas claras

Ahora que empiezan las clases escolares mantén horarios estables para comidas, juegos y sueño. Esto da seguridad y fomenta la disciplina y puntualidad.



TEN PACIENCIA Y DIALOGA MUCHO CON ELLOS

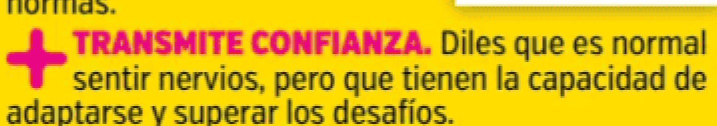
AYÚDALO EN SU ADAPTACIÓN A LA SECUNDARIA

POR: MARITZA LLANOS

El paso de primaria a secundaria es un cambio importante en la vida de los chicos. Se enfrentan a nuevos retos, profesores distintos, más compañeros de estudio y una mayor carga académica. Esta transición puede generarles ansiedad, miedo o dudas, por lo que es clave explicarles que es una nueva etapa con oportunidades de aprendizaje y crecimiento. "La secundaria implica más autonomía y responsabilidad, pero también ofrece nuevas experiencias y amistades. Es importante que los chicos comprendan que los cambios son parte del desarrollo y que cuentan con apoyo en este proceso", precisa el psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa.



QUÉ HACER



- **CONVERSA SOBRE EL CAMBIO.** Explícales qué diferencias encontrarán en la secundaria, como el cambio de profesores por curso o nuevas normas.
- **TRANSMITE CONFIANZA.** Diles que es normal sentir nervios, pero que tienen la capacidad de adaptarse y superar los desafíos.
- **FOMENTA LA ORGANIZACIÓN.** Ayúdalos a planificar sus tareas y horarios para que no se sientan abrumados con las nuevas exigencias.
- **MOTÍVALOS A SOCIABILIZAR.** Incentívalos a participar en actividades escolares para hacer nuevos amigos y sentirse parte del grupo.
- **ATENTO A SUS EMOCIONES.** Escucha sus preocupaciones y recálcales que no están solos en este proceso, que ustedes estarán para ellos en cualquier momento.

Con apoyo y orientación **enfrentarán esta etapa** con seguridad y entusiasmo



SABÍAS QUE...

La secundaria es una oportunidad para que los chicos crezcan en autonomía y madurez. Como padres deben orientarlos y estar a su lado para ayudarlos en lo que necesiten.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Mazamorra de maicena

INGREDIENTES

- ½ litro de jugo de naranja
- ½ cdta. de ralladura de naranja
- 5 clavos de olor
- Azúcar al gusto
- 2 cdas. colmadas de maicena (25 gramos)
- ¼ taza de agua fría para diluir la maicena
- 1 ramita de hierbabuena
- Sal y canela molida

PREPARACIÓN

- Hervir por tres minutos el jugo de naranja colado con la ralladura, los clavos de olor y el azúcar. Diluir la maicena con el agua fría. Cuando el jugo esté hirviendo agregar una ramita de hierbabuena por unos segundos y luego retirarla. Junto con la hierbabuena añadir una pizca de sal. Una vez retirada la ramita de hierbabuena agregar la maicena diluida poco a poco, sin dejar de revolver. Esto evitará que se formen grumos y listo. Servir con canela molida.



NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

EL REGRESO AL COLEGIO

Ahora que se inician las clases, los niños estarán más expuestos a contagiarse de algún proceso infeccioso, propio de la edad, y debemos tener más cuidado cuando los enviamos al colegio. Los más frecuentes serán infecciones virales del tracto respiratorio alto, caracterizados por alza térmica, secreción nasal y dolor de garganta, y se contagian de niño a niño; por lo tanto, ante la sospecha de esta molestia consulte con su pediatra.

Otros procesos son infecciones del tracto digestivo, ya que algunas veces se pueden descomponer los alimentos que les enviamos en la lonchera, porque todavía hay calor y siempre será mejor enviar productos envasados. Se producirán accidentes con contusiones, pues como ya existe interacción entre los niños hay juegos que se prestan a esta situación. Todo colegio debe tener en lo posible un tópico de urgencias, y muy importante es que todo profesor y/o personal administrativo debe conocer lo básico de la resucitación cardiopulmonar (RCP).

Médico Asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

Ofertas de Verano









Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA W















trome ESCOLAR

SIN ELLAS NO PODRÍAMOS MOVERNOS

¿QUÉ SON LAS ARTICULACIONES Y QUÉ HACEN?

POR SUS FORMAS ENCAJAN A LOS HUESOS ENTRE SÍ

MÓVILES

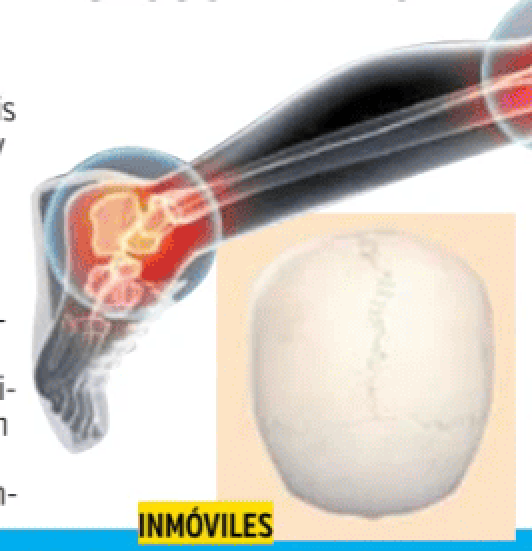
Las articulaciones se pueden definir como las uniones de dos o más huesos. En esa unión pueden intervenir o no partes blandas. Según el movimiento que realizan, se clasifican en diartrosis o móviles, anfiartrosis o semimóviles y sinartrosis o inmóviles.

Las diartrosis las forman huesos que encajan perfectamente entre sí, porque cuando uno tiene una superficie convexa el otro la posee cóncava; diferentes tipos de cartílagos que sostienen a esos huesos y favorecen su movimiento; ligamentos que los mantienen en su lugar y un líquido, llamado sinovial, que lubrica la articulación facilitando su movimiento.

Las principales diartrosis las realizan: **la articulación de los huesos radio y cúbito con los huesos del carpo (forma la muñeca), la articulación del húmero con el omóplato y la clavícula (permite todos los movimientos del brazo), la articulación del húmero con el cúbito y el radio (forma el codo), la articulación de la tibia con el fémur y la rótula (forma la rodilla), la articulación de las dos primeras vértebras cervicales (sus movimientos nos permiten decir sí y no con la cabeza) y la articulación de los huesos del tarso con el metatarso (forma parte del empeine).**

SEMIMÓVILES

Las vértebras se mueven por medio de articulaciones semimóviles o anfiartrosis. Cuando flexionamos el cuerpo o lo extendemos, usamos nuestra columna. El movimiento parece importante, pero en realidad se logra por la suma de los pequeños movimientos que realiza cada una de las vértebras.



INMÓVILES

LA YAPA

Los articulaciones sin movimiento o sinartrosis, también llamadas suturas, son las que unen los huesos del cráneo. Lo que es vital para proteger a uno de los órganos más delicados y esenciales del cuerpo humano. Entre los bordes de estas placas hay uniones de tejido fibroso. Este tejido es muy maleable en el recién nacido, pero se vuelve más rígido con el crecimiento.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué es importante el estudio de los fósiles? Los fósiles nos permiten comprender la vida en el pasado. Son fundamentales para entender la evolución de la vida y los cambios climáticos en millones de años. Además de restos de organismos, también son fósiles cuerpos materiales (huevos, polen, semillas, excrementos...) o marcas como pisadas, pistas, madrigueras, etc. El estudio de los fósiles se conoce como paleontología.



CÓMO SE ESCRIBE

Igualado/a

La primera acepción de igualado que aparece en el diccionario indica competición deportiva que presenta un resultado equilibrado sin superioridad de ninguno de los contrincantes. Otras acepciones se refieren a allanar una superficie y ser una cosa igual a la otra. Igualado también significa confianzudo (que se toma excesivas confianzas).

PLAYA TUQUILLO



El balneario de Tuquillo se encuentra a 7 kilómetros al norte de Huarmey (Áncash). Esta playa es reconocida por sus aguas tranquilas de azul intenso y arena fina. Además, posee islotes a solo 50 metros de la orilla que son hábitats naturales para aves guaneras como el piquero o el guanay. El balneario cuenta también con otras 3 playas hacia el sur de Tuquillo: Maracaná, Antivito y La Posita.

curiosidades LOS ARCOÍRIS TAMBIÉN SALEN DE NOCHE



Puede parecer extraño, pero un arcoíris también sale de noche, solo que no se llama arcoíris sino arco lunar. Un arcoíris se forma cuando la luz del Sol atraviesa las gotas de agua que caen. La refracción de la luz al atravesar las paredes de estas gotas de agua hace que se divida en colores. Los arcoíris lunares se forman de la misma manera, solo que los ilumina la luz de la Luna en vez de la luz directa del Sol. En realidad, la Luna no tiene luz, es la luz del Sol que incide sobre ella y se refleja de nuevo hacia la Tierra, por eso es más tenue y forma un arcoíris que se ve como un simple arco blanco, en lugar de multicolor. La mejor forma de ver un arcoíris lunar es cuando hay Luna llena.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades







NOMBRE DE VARÓN
NEUTRO
ALUMNO MILITAR
OLEAJE
SOBERBIA, ARROGANTE
MENSAJERA DE LOS DIOSES
DEL VERBO GANAR
MAMÍFERO CETÁCEO
MARCHARÉ A UN LUGAR
SIGLA COMERCIAL
ALLÁ (PORTUGUÉS)
VENUS DE... DIOSA GRIEGA
PARTIR, MARCHAR
ALTAR
BATALLA PERÚ-CHILE
CHACÓ CON VISERA
AÑO (INGLÉS)
RÍO EN ESPAÑA
LIMPIA
PROVINCIA DE PIURA
SIGLAS EN LA CRUZ
REGISTRO INDUSTRIAL
VECINAS DE LA T
PREFIJO OÍDO
TESLA
SÍMBOLO DEL TITANIO
PREFIJO CONTRA
PARTE DEL AÑO
ANCA, CUADRIL
NOMBRE FEMENINO
"EL PRIMO BASILIO"
RAMIFI-CACIÓN
DOY POR NULO
UN COLOR
ATURDEN, ATOLONDRAN
MEDIA DOCENA
DEPARTAM. FRANCÉS
CIUDAD EN JAPÓN
MUGIDO
ESCUCHAR
LATERALES DE LA H
VECINAS
ESTE
SEMBRADO DE TRIGO
TRIPLICADA
UNIR, JUNTAR LAS LIGADURAS
PREFIJO QUE SIGNIFICA PERRO
CONSONANTE
PADRE DE AQUILES
ALBERGUE
CONSTELACIONES
ARCA, COFRE
PLANTA DE LA SUERTE
GARANTE
TRABAJAR
FUNDÓ RÍO DE JANEIRO
DESPLOMARSE
NOMBRE DE LETRA
ANTES TOKIO
PARTE DE LA QUILLA
GRUPO POP MEXICANO
GUSANO EN LAS LLAGAS
GOLPE EN BOX
HERMANO DE JACOB
MIRAR
LA GESTAPO
RÁPIDA, VELOZ
NOTA MUSICAL
DESTAPEN
A-A-A
AFLUENTE DEL DUERO
ALABAR
SÍ (RUSO)
VALES, CÉDULAS

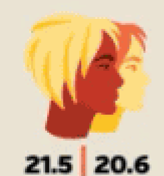
TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Hallarás una salida para ese problema que te tenía preocupado. Este martes te sorprenderás por un detalle.


20.4 | 20.5

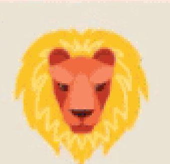
TAURO. Tu esfuerzo será recompensado y eso te hará sentir bien. No te estreses con temas financieros, relájate.


21.5 | 20.6

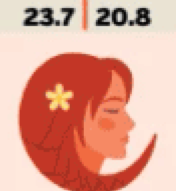
GÉMINIS. Piensa en positivo y las cosas saldrán bien en este día. Una buena noticia te pondrá de mejor humor.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Una invitación te dará la oportunidad de conversar con una persona que te ayudará mucho. Escucha.


23.7 | 20.8

LEO. No pierdas la calma ante las palabras que buscan dejarte mal. Tú sabes lo que vales, sigue en lo tuyo.


23.8 | 22.9

VIRGO. Evita las discusiones y dedícate a trabajar con mente positiva. La suerte está de tu lado este día.


23.9 | 22.10

LIBRA. Haz lo que dice tu corazón, es la mejor receta para sentirte bien. Cuida tu alimentación y ejercítate.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Con la salud no se juega, necesitas tomarte un descanso. Esa persona busca comunicarse contigo.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Deberás esmerarte al máximo para lograr tus metas, pero vas por buen camino. Cuídate de resfríos.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. La vida está llena de tropiezos y dificultades que nos enseñan a mejorar cada día. Todo saldrá bien.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Pon en orden tus ideas y dale real valor a lo que tienes a tu lado. Conseguirás eso que tanto deseas.


19.2 | 20.3

PISCIS. No reniegues mucho y toma las cosas como vengan. Tiempo para renovarte en el campo profesional. Tú puedes.

PURAS letras

HÁBITOS SALUDABLES DURANTE LA ETAPA ESCOLAR (2)

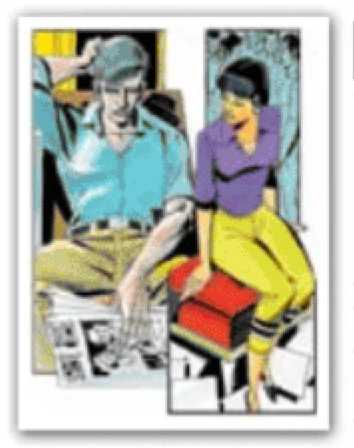
D	A	U	D	A	Z	V	O	L	P	M	E	J	E	U	T	E	Z	V	S	E
V	Z	E	N	L	O	S	N	I	Ñ	O	S	D	A	U	I	A	Z	E	F	N
D	A	Z	V	A	Z	E	A	D	A	L	S	E	S	G	D	A	L	J	S	L
C	Z	A	R	C	B	A	L	Y	Z	E	O	H	S	T	F	E	I	Z	E	A
H	F	A	Z	E	V	U	R	T	L	A	I	S	R	C	V	H	V	R	T	E
P	I	C	Z	I	A	I	E	S	I	J	C	O	T	A	O	C	Z	O	N	T
A	D	G	T	C	M	L	A	N	O	E	L	E	N	U	E	L	N	D	E	A
R	R	O	I	R	O	R	I	S	A	R	M	T	P	U	Y	I	A	A	I	P
A	M	E	O	E	T	Ñ	C	Z	E	L	E	P	Q	I	Ñ	O	D	R	D	A
Q	B	D	D	N	N	O	I	C	A	N	I	A	O	O	L	O	S	A	S	S
U	A	U	E	N	N	E	A	N	B	N	R	M	S	D	S	L	E	P	O	X
E	D	I	C	A	E	H	O	T	A	A	D	V	P	N	E	N	A	E	L	V
L	M	C	D	A	O	P	S	R	P	D	A	O	A	I	S	D	A	R	J	F
O	F	A	Z	M	L	E	E	A	A	Y	A	C	D	E	E	C	Z	O	S	H
S	V	Z	O	C	Z	C	R	D	A	L	S	C	Ñ	C	Z	Z	A	Ñ	D	E
F	A	C	D	A	Z	T	O	N	F	E	V	A	E	S	E	V	A	E	C	Z
D	E	R	F	G	O	D	A	N	D	Z	S	A	F	D	D	A	Z	U	F	A
T	U	Y	J	A	R	O	H	A	N	U	E	C	E	L	B	A	T	S	E	Z

- Sueño reparador
- en la etapa
- escolar:
- Establece una hora
- para que los
- niños vayan
- a dormir y
- otra para que
- se levanten.
- El tiempo de
- descanso
- dependerá
- de cada niño.
- Higiene oral
- en los niños:
- Motiva a
- tus hijos con
- tu ejemplo
- a cepillarse
- los dientes
- mientras les
- enseñas
- cómo hacerlo,
- realizando
- una buena limpieza
- bucal con
- los tuyos.



ME GUSTARÍA FORMAR UNA FAMILIA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

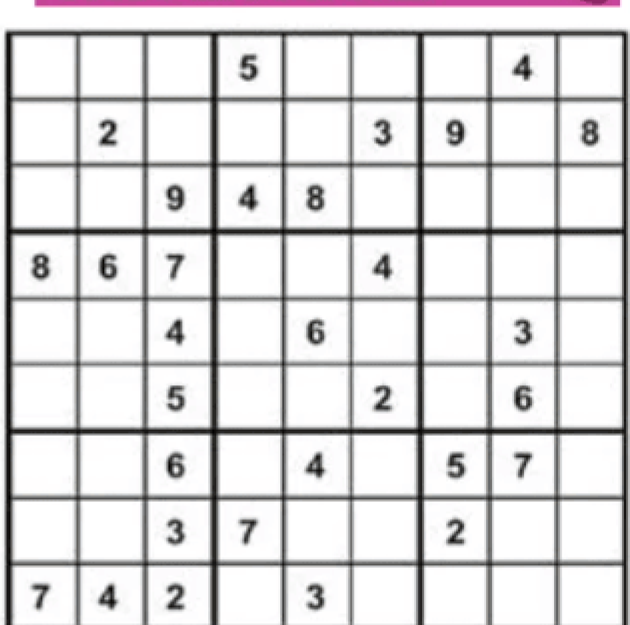


REYNALDO (32).- Doctora Carmen, recurro a su columna para que me ayude a encontrar mi 'media naranja'. Llega un punto de la vida en que hay que buscar alguna chica para compartir lo de uno, pero no he tenido suerte. He salido con varias mujeres y creo que ya es momento de conocer a la indicada con quien formar una familia. Los años avanzan, doctora, y no me gustaría envejecer solo y triste. En el trabajo me va muy bien, no puedo quejarme, pero me falta amor. Las interesadas me pueden escribir al WhatsApp: **934-136-146.** Espero que se cumpla mi sueño de tener una familia.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me alegra que tengas las cosas bien claras. El tiempo pasa y hay que sentar cabeza, sobre todo si está en tus planes formar un hogar. Pero no dejes que el entusiasmo te gane. Conoce bien a la futura madre de tus hijos. **Suerte.**

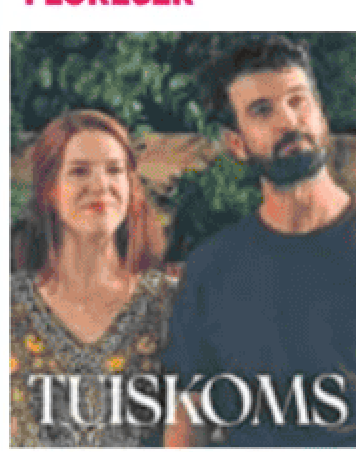
TROME sudoku 327



			5				4	
	2				3	9		8
		9	4	8				
8	6	7			4			
		4		6			3	
		5			2		6	
		6		4		5	7	
		3	7			2		
7	4	2		3				

TROME SERIES

NETFLIX
VOLVER A FLORECER



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 7

La serie tiene como protagonista a Fleur, una viuda que, tras ver quebrar su negocio, regresa con su hija a la casa de sus padres en su pueblo natal, para darle un nuevo sentido a su vida. Pero este regreso no será sencillo porque se lleva muy mal con la madre y habrá cosas que le recuerden a su difunto marido.

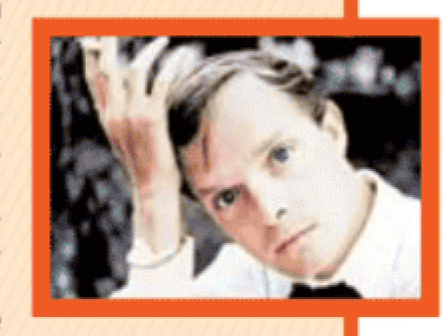
SOLUCIÓN GRAMA



LOS SECRETOS DE TRUMAN CAPOTE



Este Búho lee una noticia que llama su atención. Toda una familia, papá, mamá y dos hijos, fueron hallados sin vida en su casa de Los Olivos. Mi mente vuela de inmediato hacia el escritor Truman Capote, autor de la monumental **'A sangre fría',** que narra el brutal asesinato de los cuatro miembros de una familia en Kansas. Hasta se hizo una película. Capote era todo un personaje. Ganó millones en regalías, derechos para película y contratos con las editoriales, pero lo que más valoraba era que los ricos, los famosos, los miembros del jet set, de la realeza, las mujeres casadas con millonarios, príncipes, hasta hijas de reinas como la princesa Margarita de Inglaterra, lo invitaran a sus castillos, a sus residencias, a sus cruceros de placer. **Sin Truman, una fiesta de los ricos y famosos perdía el 'glamour'.** Por eso, debió ser traumático para él terminar sus días exiliado, no en un palacete en Long Island, en Londres, Marsella o la isla de Capri. Truman murió en la casa californiana de Joanne Carson, la exesposa de la estrella de televisión norteamericana Johnny Carson. Ella fue la única persona que lo recibió cuando el autor de **'Desayuno en Tiffany's'** cayó en desgracia y los 'ricachones' decretaron la pena de muerte social para él. **¿Cómo pudo terminar así si en noviembre de 1966 había organizado la llamada 'fiesta del siglo' en el hotel Plaza de Nueva York, adonde asistieron escritores como Harper Lee, Norman Mailer, el rey del pop art, Andy Warhol, figuras como Lauren Bacall, Mia Farrow, millonarios como Henry Ford, Gloria Vanderbilt, actrices y modelos de moda como Marisa Berenson, Twiggy, Candice Bergen, y la realeza norteamericana encarnada en varios Kennedy y bravos como Frank Sinatra?** Truman hizo la finta de que la fiesta era en honor a la gran Katharine Graham, editora del Washington Post - homenajeada en un filme de Spielberg - cuyo marido se había suicidado tres años antes. "Capote me dijo que lo hacía para animarme, pero le dije que no lo necesitaba. En el fondo, la fiesta era para él".



Pero la fama mareó su pequeña humanidad en lo físico. El alcohol, y en ese tiempo la cocaína, le impedían retomar un trabajo tan espléndido como 'A sangre fría'. Ante su bloqueo literario, que amenazaba sus finanzas, convence a su editorial de que tiene entre manos una obra maestra. **"Soy el único capaz de retratar a los poderosos de hoy como los burgueses de la época de Proust".** Anunció hasta el título: **'Plegarias atendidas'.** Los editores le extendieron una millonaria suma como adelanto, pero pasaron los años y Capote no les alcanzaba ningún original. Hasta que llegó el capítulo titulado **'La Cote Basque',** en nombre de un exclusivo restaurante en Manhattan, el cual detonó la bomba atómica en la aristocracia y en el jet set de millonarios que engreían al novelista. Desnudó secretos de alcoba, chismes maledicentes, infidencias que le habían contado sus poderosas amigas millonarias. Pero la gota que derramó el vaso fue la terrible historia de la esposa de uno de los herederos de una gran fortuna americana a quien ella había disparado accidentalmente con una escopeta una noche, confundiéndolo con un ladrón. **Ann Hopkins** había salido absuelta porque la madre de la víctima la defendió para que sus dos nietos no se vean en la ignominia de tener una mamá asesina. P.J. Jones, el alter ego de Capote, revela que la suegra sabe que ella mató a su marido porque la iba a dejar. Él la conoció como prostituta en Nueva Orleans y ante sus infidelidades le pidió el divorcio, y la iba a dejar en la calle porque descubrió que hasta era bígama. Por eso lo mató a sangre fría. Eso lo contaba mientras la suegra y la nuera asesina cenaban en la Cote Basque junto al arzobispo católico de Nueva York. La publicación unió a todos los millonarios y poderosos en una sola consigna: nadie debe abrirle las puertas a Capote, **¡es un perro que muerde la mano a quienes le dieron de comer!** Al principio, el creador de 'Otras voces, otros ámbitos' se rio de las amenazas: **"¿Qué creían ellos, que yo estaba allí para hacer de su payaso?".** Pero luego de que pasaban los meses y ninguna de sus antiguas y valiosas amistades le contestaba el teléfono, cartas y mensajes, se ponía a llorar en el hombro de Joanne Carson para justificarse infantilmente: '¿Por qué me han dado la espalda si eran solo algunas confidencias graciosas?'. Pero estaba equivocado. Ann Hopkins, la mujer a la que acusó de asesinar a su marido millonario, optó por el suicidio al no resistir las miradas y comentarios de su círculo social después de la revelación de Capote. Truman se mudó a la casa de Carson y solo logró culminar un libro digno, **'Música para camaleones',** una pequeña obra maestra, para luego vivir entre letales pócimas de alcohol mezclado con barbitúricos. En una de estas ingestas, llamó a su anfitriona y habló como un loro por varias horas. Luego, se puso mal pero no quiso que lo llevara a un hospital. "Murió frente a mí", reveló Joanne. Apago el televisor. *